



Boardmaker Tagesstrukturtafel

Momentan ist der gewohnte Tagesablauf durch Kita- und Schulschließungen, Homeoffice etc. in vielen Familien durcheinandergeraten. Jetzt gilt es, die gemeinsame Zeit daheim, für alle Familienmitglieder gut zu strukturieren. Schließlich wollen Groß und Klein auf ihre Kosten kommen.

Unsere Mitarbeiterin Sara Brenner, Mutter eines Kindergartenkindes, hat sich dazu Gedanken gemacht. Herausgekommen ist eine übersichtliche Tagesstrukturtafel mit Boardmaker Symbolen, die für alle Familienmitglieder einen strukturierten Tagesablauf ermöglicht.



Morgens besprechen die Brenners zunächst, was bei jedem Familienmitglied am Tag alles ansteht. Mutter, Vater und Tochter haben auf der Tafel jeweils eine eigene Spalte, in diese wird im Anschluss mit Symbolen festgehalten, was jeder für den Tag geplant hat. So macht Tochter Matilda tagsüber einige Sachen allein, bei anderen Sachen kann sie sich aussuchen, mit wem sie die Aktion machen möchte. Dafür klebt sie die „Mama“ bzw. „Papa“ Karte dazu. Bei einigen Aktionen wie z.B. iPad schauen, nehmen die Brenners den Time Timer zur Zeitbegrenzung. So artet das Ganze nicht aus. „Klappt erstaunlich gut, inklusive aufräumen am Abend“, freut sich Sara Brenner. Probieren Sie die Idee doch auch einmal zuhause aus.

So geht's

Sie benötigen zunächst eine Klett- oder Magnettafel. Nun erstellen Sie die Bildchen auf den Karten mit Boardmaker, laminieren diese anschließend und versehen sie mit Klett- oder Magnetpunkten. Jetzt müssen noch Spalten aufgemalt bzw. kenntlich gemacht werden und schon kann's losgehen.

Viel Spaß beim täglichen Einsatz!